

ESCURSIONI - TREKKING - PASSEGGIATE

# Scanno Natura Doc

## EFFETTO UOMO

### Giovedì 5 agosto

#### Traversata Scanno Pescasseroli (Valico del Campitello)

Partenza da località Le Prata - Masseria Parenti (minibus da Scanno)

Lunghezza totale del percorso km. 13,400

Dislivello in salita m 746 - lunghezza 5,64 km.

Dislivello in discesa m 800 - lunghezza 8,600 km.

Tempo di percorrenza: dalle 8,00 alle 16,00

Ore 16,30 Sosta a Pescasseroli con possibilità di assistere alla conferenza

"Piante e antiche conoscenze. Studi di etnobotanica

al Parco Nazionale d'Abruzzo Lazio e Molise" di M. IDOLO - Sala PNALM

Ritorno con mezzo proprio o minibus su richiesta dalle ore 18,30

Ritrovo: h 7,30 Piazza Santa Maria della Valle - Ufficio IAT

Quota di partecipazione: 10 euro (gratuita per possessori tessera "Estate 2010")

Trasferimento minibus: 10 euro

### Venerdì 6 agosto

#### Scanno - Colle di S. Egidio- Lago

Percorso di guida al riconoscimento delle piante

e loro uso nella tradizione popolare

Facile passeggiata - Dislivello: m 100 salita, m 190 discesa

Tempo di percorrenza: 3 ore

Ritrovo: h 8,45 Piazza S. Maria della Valle - Ufficio IAT

Il ritorno dal lago al paese può avvenire a piedi o con bus di linea (h 12,00 - h 14,00)

Quota di partecipazione: 5 euro (gratuita per possessori tessera "Estate 2010")

### Domenica 8 agosto

#### Valle Franchitta - Vallone della Terratta

Alla ricerca delle nevere della Montagna Grande

Partenza da Villalago (mezzi propri da Scanno)

Dislivello m 1258 - lunghezza 12,500 km circa

Pranzo al sacco - Itinerario con fonti soggette a variazioni di portata

Tempo di percorrenza: 6/8 ore

Ritrovo: h 8,00 Piazza Santa Maria della Valle - Ufficio IAT

Quota di partecipazione: 10 euro (gratuita per possessori tessera "Estate 2010")

### Lunedì 9 agosto

#### Villalago - S. Pietro - Castrovalva

Le Gole del Sagittario sulle orme di Escher

Partenza da Villalago (bus di linea da Scanno)

Dislivello: m 300 salita, m 700 discesa - Totale percorso 10 km ca

Tempo di percorrenza: 4 ore ca

Possibile ristoro presso il BioAgriturismo "La Porta dei Parchi" - Anversa

Rientro con bus di linea h 13,25 - 14,45 - 16,25

Ritrovo: h 8,50 Piazza Santa Maria della Valle - Ufficio IAT

Quota di partecipazione: 10 euro (gratuita per possessori tessera "Estate 2010")

Con il contributo



Operatori economici che hanno aderito alla iniziativa

#### Alberghi:

Belvedere-Seggiovia-Margherita-Miramonti-Hotel del Lago-Acquevie-Le Focette-Park Hotel

#### Bed & Breakfast

Angela-La Dimora di D'Annunzio-Le Rocce

#### Ristoranti

La Valle-Lo Sgabello-Ristorante sul Lago-Las Vegas

#### Esercizi Vari

Mastrogiovanni Ida-Donna e Mamma-Roberto Silla-Fior di Montagna-Pan dell'Orso-Silvestro Rossicone-Donato Paletta-Francesco Rotolo-Quota 1050-Armando Di Rienzo-Merceria Rosanna-Nolo Bici Alex-Edicola Gavita-Rita Berardi-Bar Abruzzi-Nolo Barche Elena-Alexander's-Luigi Fronterotta-Biscotteria Ilario-Edicola Tiziana-Kenia Tabaccheria-Ilaria Bolea-Bar Centrale-Nolo Bici Flavia-Apicoltura Carfagnini-Ezio Fratini-Bar Erminio- Nolo Barche Peppe

### Martedì 10 agosto

#### Alba sulla Serra della Sparvera

La lunga notte di S. Lorenzo

Dislivello: 730 m salita - Totale percorso: 15 km ca

Tempo di percorrenza: 5 ore ca

Ritrovo: AGRITURISMO JOVANA (q.1260) h 3,00 del 10 agosto 2010

Quota di partecipazione 10 euro (gratuita per possessori tessera "Estate 2010")

Trasferimento in loc.Jovana con mezzo proprio

### Mercoledì 11 agosto

#### Scanno - Colle di S. Egidio- Lago

Percorso di guida al riconoscimento delle piante

e loro uso nella tradizione popolare

Facile passeggiata - Dislivello: m 100 salita, m 190 discesa

Tempo di percorrenza: 3 ore

Ritrovo: h 8,45 Piazza S. Maria della Valle - Ufficio IAT

Il ritorno dal lago al paese può avvenire a piedi o con bus di linea (h 12,00 - h 14,00)

Quota di partecipazione: 5 euro (gratuita per possessori tessera "Estate 2010")

### Giovedì 12 agosto

#### Traversata Scanno - Pescasseroli (M. Marsicano)

Partenza da località Passo Godi - Stazzo Zio Mass (minibus da Scanno)

Dislivello: m 690 salita

Lunghezza del percorso: km 24,3

Tempo di percorrenza 8/10 ore

Ore 16,30 Sosta a Pescasseroli con possibilità di assistere alla conferenza

"Storia naturale di un sopravvissuto. Il camoscio" di A. MONACO - Sala PNALM

Ritorno con mezzo proprio o minibus su richiesta dalle ore 18,30

Ritrovo: h 7,00 Piazza S. Maria della Valle - Ufficio IAT

Quota di partecipazione: 10 euro (gratuita per possessori tessera "Estate 2010")

Trasferimento con minibus: 10 euro

### Domenica 15 agosto

#### Passo Godi - Lago di Pantaniello - M. Greco

Visioni di cime e di mari

Impegnativa

Dislivello in salita m 655 + 230 + 175 (tot. m 1060)

Lunghezza del percorso: km.19,700

Tempo di percorrenza: 8/10 ore

Ritrovo: h 7,00 Piazza Santa Maria della Valle - Ufficio IAT

Quota di partecipazione 10 euro

(gratuita per possessori tessera "Estate 2010")

Trasferimento a passo Godi con mezzo proprio

E' necessaria la prenotazione: 346 0035888 - 3383065621 - 349 4309460

Info: Ufficio IAT 0864 74317

## ASPETTANDO IL FESTIVAL SCANNO NATURA DOC / EFFETTO UOMO

Riprendi i paesaggi più belli con la tua videocamera o con il cellulare.

I filmati saranno proiettati durante le giornate del Festival dal 23 al 26 settembre 2010

Altre escursioni sono in programma per i mesi di agosto e settembre con date da definirsi

www.scannonaturadoc.com

contatti: scannonaturadoc@gmail.com



COMUNE DI SCANNO

PROGRAMMA ESTATE 2010